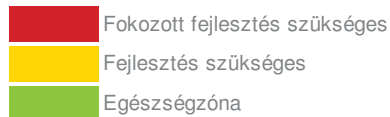
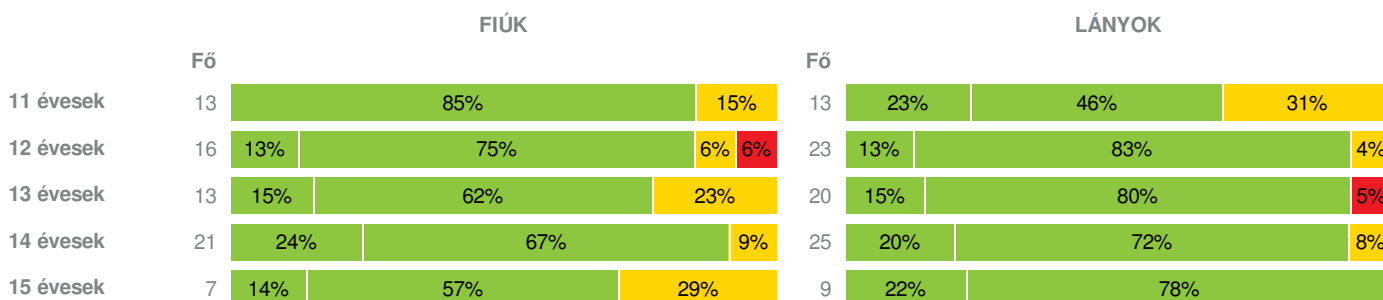
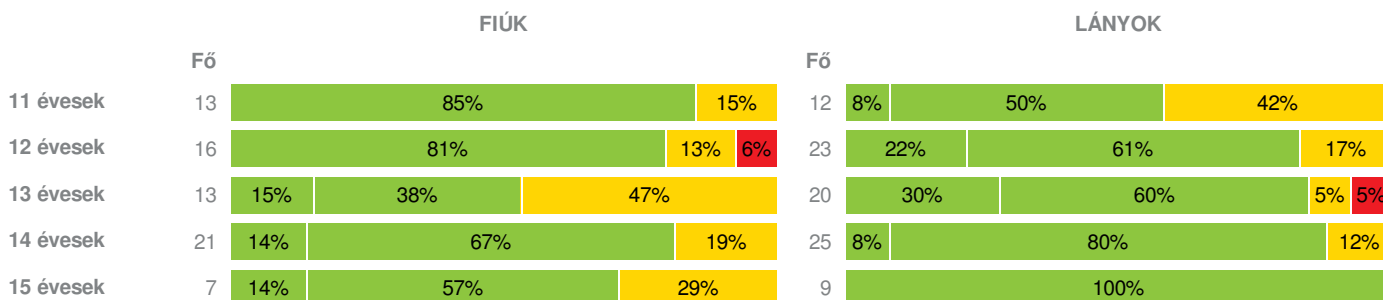
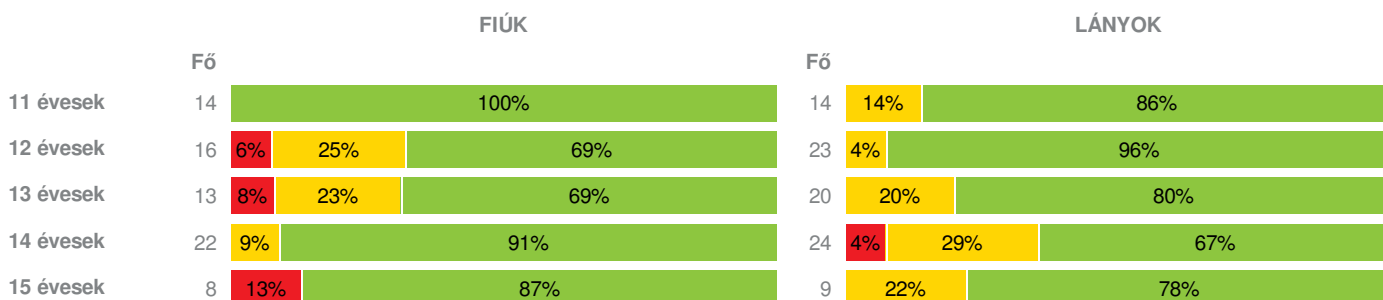
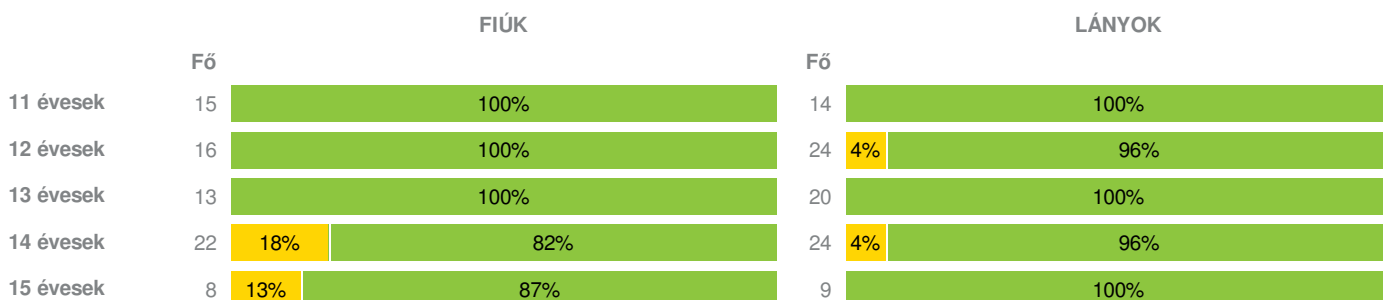


Létszám: 175 / 78 fiú, 97 lány

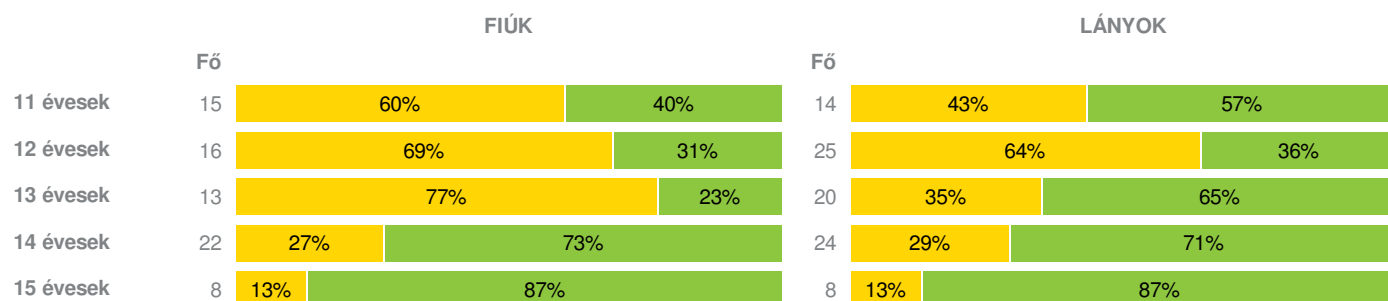
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

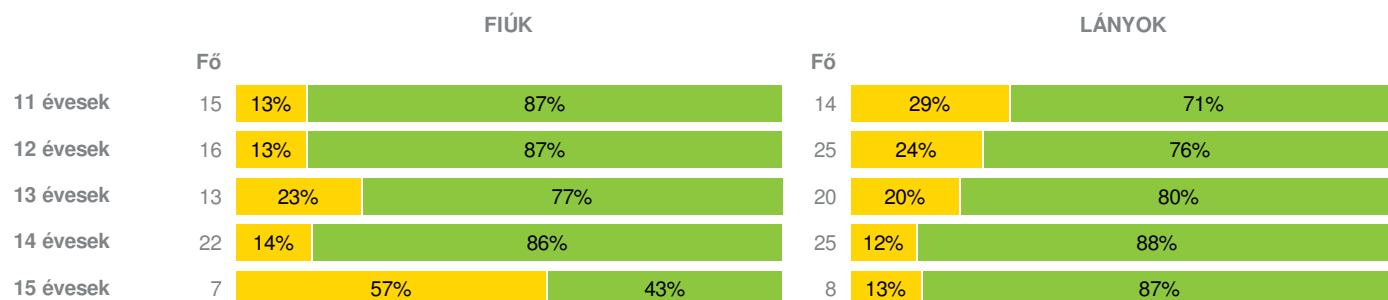
Nyomtatás dátuma: 2018.11.03 18:34:57


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


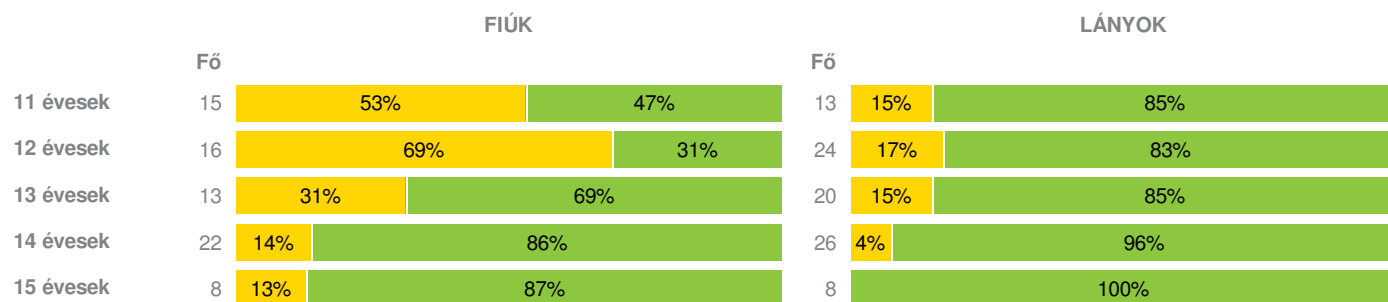
Törzsemelés (cm)



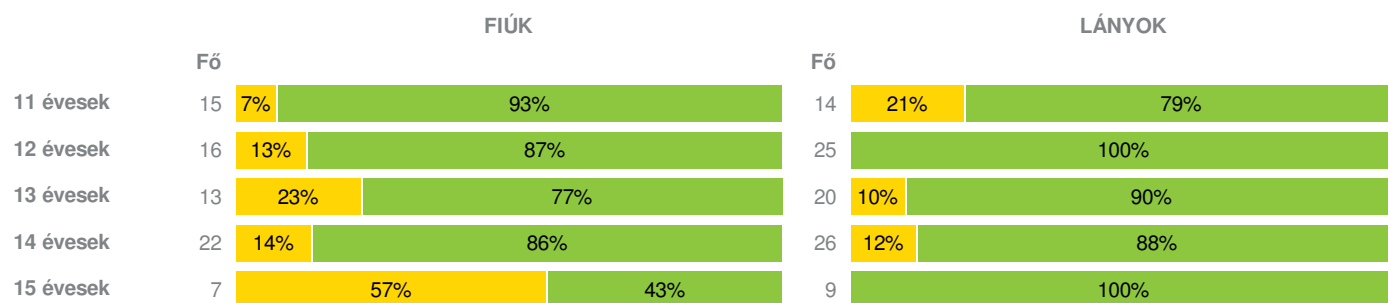
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

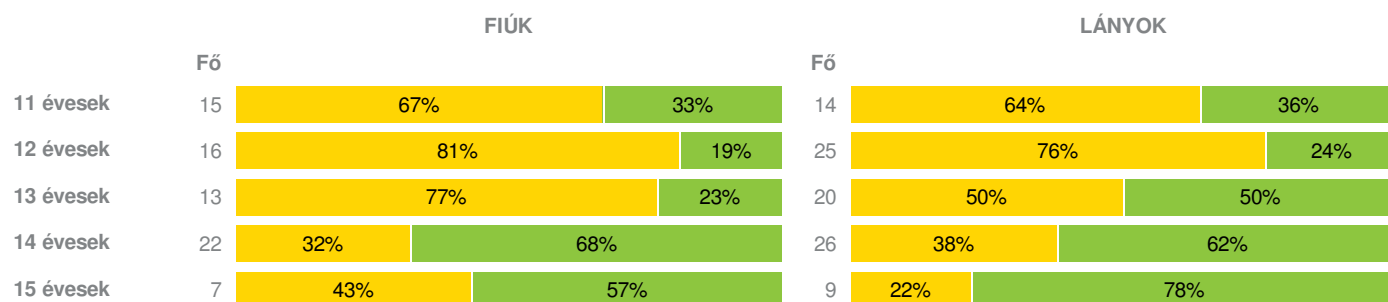


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 175 / 78 fiú, 97 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.03 18:34:57



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.54	22.63	17.86	2.02	13.37	23.51	18.74	3.59		6 fő - 23%	20 fő - 77%
12 évesek	13.17	26.87	18.49	3.40	13.68	25.19	18.69	2.69	1 fő - 3%	2 fő - 5%	36 fő - 92%
13 évesek	13.73	25.81	18.78	3.65	14.38	32.27	18.92	3.81	1 fő - 3%	3 fő - 9%	29 fő - 88%
14 évesek	11.86	24.91	19.19	3.01	15.62	27.91	19.45	2.70		4 fő - 9%	42 fő - 91%
15 évesek	15.62	23.51	20.00	2.59	16.65	22.33	19.32	2.13		2 fő - 12%	14 fő - 88%
Összesen:									1 %	11 %	88 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.30	28.90	18.68	5.55	7.10	30.50	22.01	6.67		7 fő - 28%	18 fő - 72%
12 évesek	8.90	35.80	18.90	6.96	7.30	32.60	19.48	6.68	1 fő - 3%	6 fő - 15%	32 fő - 82%
13 évesek	8.00	28.00	19.11	7.63	8.60	39.40	18.23	7.36	1 fő - 3%	7 fő - 21%	25 fő - 76%
14 évesek	5.00	25.00	15.01	6.46	12.00	31.00	19.60	4.73		7 fő - 15%	39 fő - 85%
15 évesek	7.00	26.00	16.70	6.53	16.00	26.80	20.43	3.11		2 fő - 12%	14 fő - 88%
Összesen:									1 %	18 %	81 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.63	58.12	49.15	5.99	39.92	52.98	43.56	3.48		2 fő - 7%	26 fő - 93%
12 évesek	36.07	57.06	43.23	5.10	39.86	60.07	45.31	5.31	1 fő - 3%	5 fő - 13%	33 fő - 85%
13 évesek	36.53	52.01	44.24	4.67	37.46	51.39	42.33	3.61	1 fő - 3%	7 fő - 21%	25 fő - 76%
14 évesek	39.42	55.97	47.10	5.44	33.40	54.40	43.06	5.44	1 fő - 2%	9 fő - 20%	36 fő - 78%
15 évesek	38.49	58.52	49.02	6.72	38.75	46.96	36.18	13.02	1 fő - 6%	2 fő - 12%	14 fő - 82%
Összesen:									2 %	15 %	83 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	27.00	80.00	60.80	21.22	16.00	80.00	51.57	22.48		29 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	59.25	21.94	17.00	80.00	65.38	20.30	1 fő - 3%	39 fő - 98%
13 évesek	27.00	80.00	72.54	14.06	29.00	80.00	57.20	21.85		33 fő - 100%
14 évesek	16.00	80.00	59.00	27.86	10.00	80.00	57.92	23.91	5 fő - 11%	41 fő - 89%

15 évesek 23.00 | 80.00 | 70.38 | 19.07 23.00 | 80.00 | 56.00 | 22.01 1 fő - 6% 16 fő - 94%

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.50	29.80	21.32	4.50	13.60	29.80	21.94	5.70	15 fő - 52%	14 fő - 48%
12 évesek	13.00	26.10	20.73	3.49	16.00	29.80	21.96	3.61	27 fő - 66%	14 fő - 34%
13 évesek	16.90	25.00	20.90	2.56	13.00	30.00	23.81	4.30	17 fő - 52%	16 fő - 48%
14 évesek	13.00	30.00	24.60	4.64	15.10	30.00	25.37	4.59	13 fő - 28%	33 fő - 72%
15 évesek	18.00	30.00	26.75	4.12	22.50	29.00	25.31	2.25	2 fő - 13%	14 fő - 88%

Összesen: 45 % 55 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	33.00	18.87	8.83	1.00	12.00	7.79	3.00	6 fő - 21%	23 fő - 79%
12 évesek	4.00	43.00	16.13	9.31	3.00	31.00	12.64	7.15	8 fő - 20%	33 fő - 80%
13 évesek	8.00	43.00	17.46	9.51	3.00	20.00	9.55	4.50	7 fő - 21%	26 fő - 79%
14 évesek	1.00	80.00	18.95	14.67	0.00	25.00	12.52	5.84	6 fő - 13%	41 fő - 87%
15 évesek	5.00	36.00	13.71	10.24	1.00	22.00	10.63	5.94	5 fő - 33%	10 fő - 67%

Összesen: 19 % 81 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	22.15	17.75	2.59	13.50	24.95	18.70	3.86	10 fő - 36%	18 fő - 64%
12 évesek	10.00	26.50	16.16	4.96	13.00	29.00	20.03	4.33	15 fő - 38%	25 fő - 63%
13 évesek	10.00	30.00	20.18	5.96	12.45	36.05	21.86	6.37	7 fő - 21%	26 fő - 79%
14 évesek	14.50	37.50	29.83	6.71	10.00	34.20	23.68	4.72	4 fő - 8%	44 fő - 92%
15 évesek	20.50	35.00	28.00	4.11	20.45	31.45	25.84	4.12	1 fő - 6%	15 fő - 94%

Összesen: 22 % 78 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	132.00	174.00	158.60	11.51	115.00	172.00	144.07	18.05	4 fő - 14%	25 fő - 86%
12 évesek	125.00	205.00	162.06	21.95	130.00	201.00	160.56	18.16	2 fő - 5%	39 fő - 95%
13 évesek	142.00	198.00	165.38	17.07	112.00	195.00	153.55	20.74	5 fő - 15%	28 fő - 85%
14 évesek	140.00	220.00	189.45	24.24	130.00	190.00	152.96	16.94	6 fő - 13%	42 fő - 88%
15 évesek	140.00	219.00	175.29	28.86	146.00	196.00	166.67	17.23	4 fő - 25%	12 fő - 75%

Összesen: 13 % 87 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.20	28.20	19.26	5.20	7.25	33.30	22.12	6.20	19 fő - 66%	10 fő - 34%
12 évesek	7.50	26.50	17.50	4.63	9.00	34.90	22.20	5.55	32 fő - 78%	9 fő - 22%
13 évesek	9.00	22.00	15.80	4.55	4.50	35.50	24.01	8.58	20 fő - 61%	13 fő - 39%

14 évesek	2.25	38.00	22.54	7.84	17.85	34.75	26.75	4.92	17 fő - 35%	31 fő - 65%
15 évesek	15.00	27.50	21.48	4.14	23.10	50.00	35.70	8.93	5 fő - 31%	11 fő - 69%

Összesen: 56 % 44 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2018

