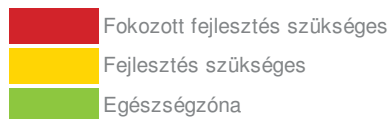
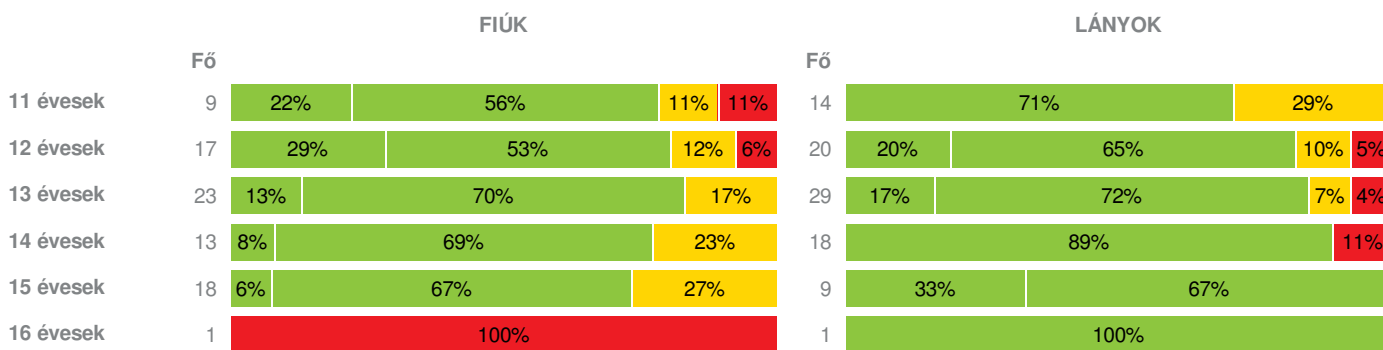
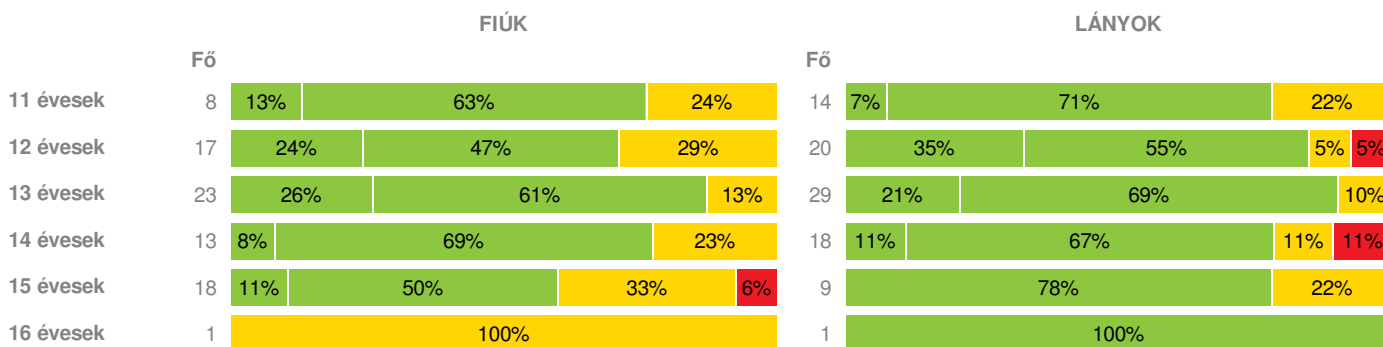
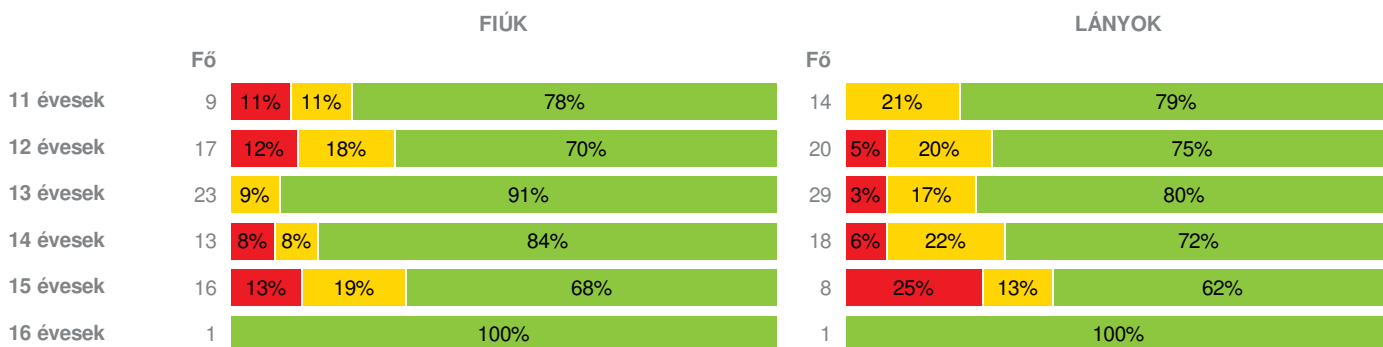
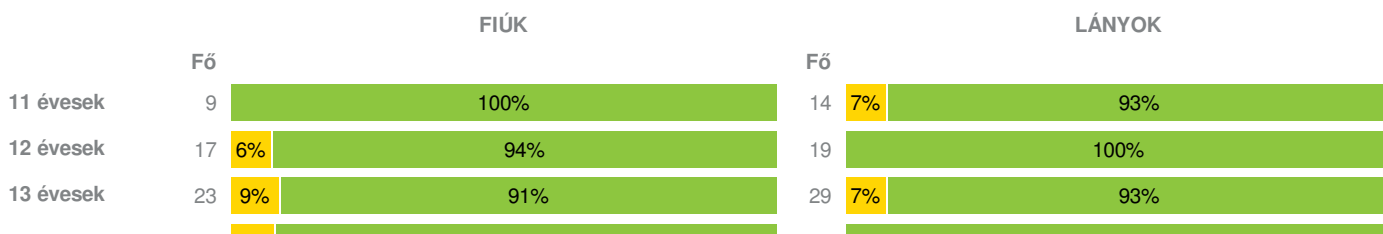


Létszám: 181 / 86 fiú, 95 lány

Tanév: 2016/2017

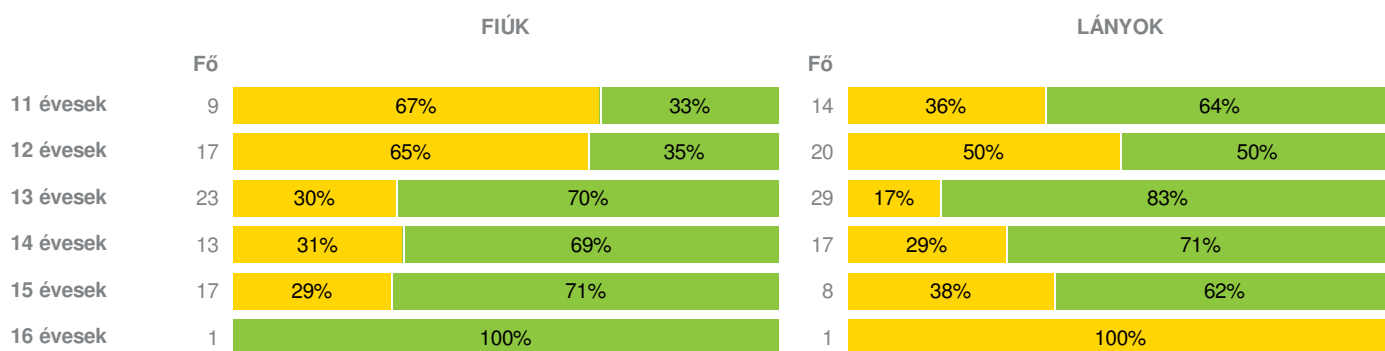
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.03 18:52:05

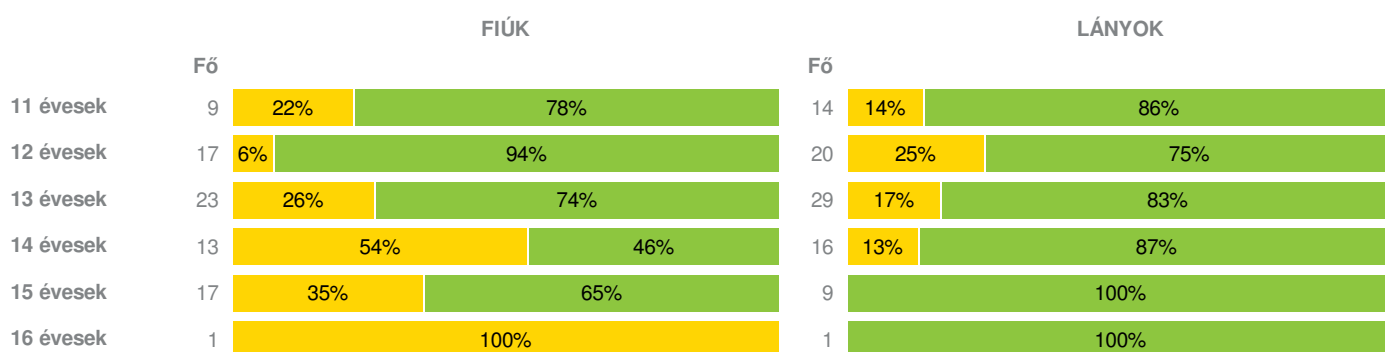

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




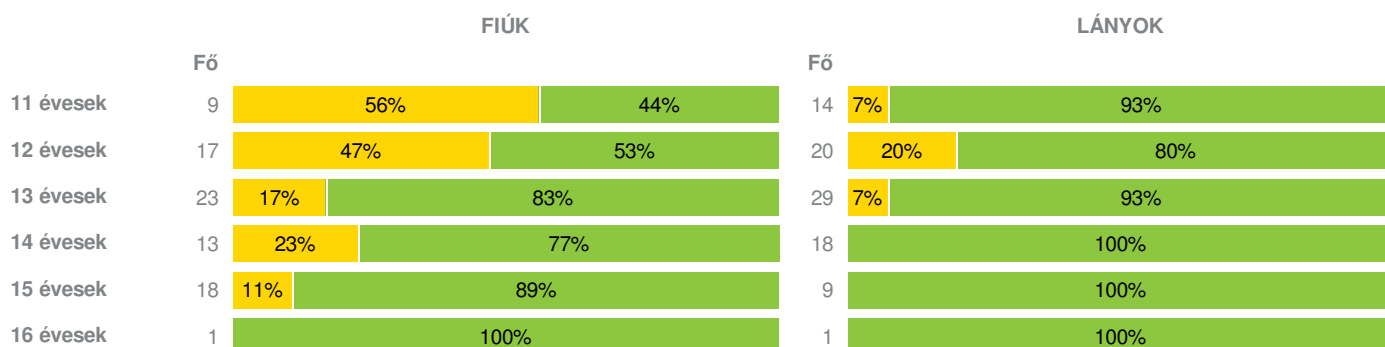
Törzsemelés (cm)



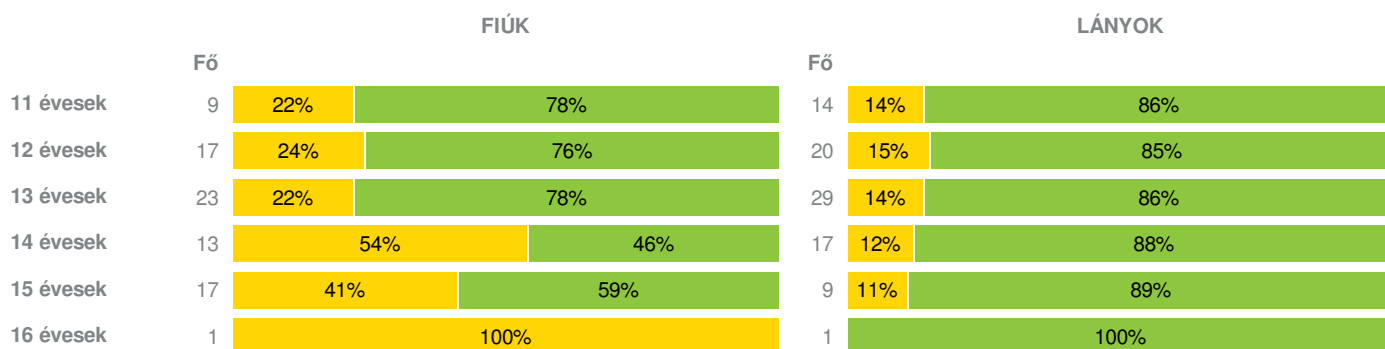
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

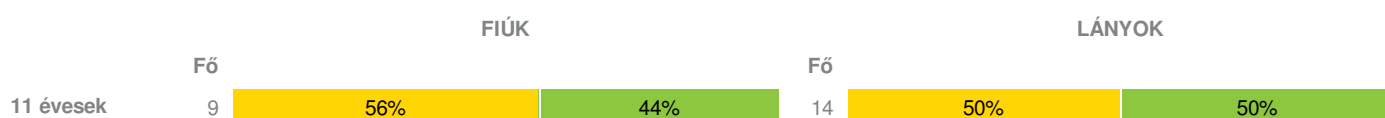


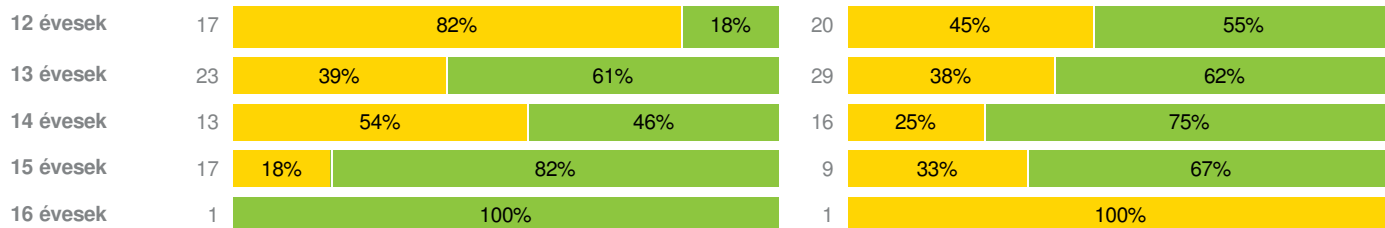
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Budapest V. Kerületi Hild József Általános Iskola

Létszám: 181 / 86 fiú, 95 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.03 18:52:05



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.60	25.94	18.24	3.88	16.30	23.29	19.23	2.11	1 fő - 4%	5 fő - 22%	17 fő - 74%
12 évesek	12.98	26.75	18.19	3.77	14.39	30.19	18.69	3.68	2 fő - 5%	4 fő - 11%	31 fő - 84%
13 évesek	14.27	24.88	19.04	3.01	12.54	29.26	18.60	3.12	1 fő - 1%	6 fő - 13%	45 fő - 87%
14 évesek	14.73	24.08	19.96	2.49	16.57	32.23	20.52	4.04	2 fő - 6%	3 fő - 10%	26 fő - 84%
15 évesek	15.48	26.78	21.32	3.44	15.80	22.68	19.67	2.49		5 fő - 19%	22 fő - 81%
16 évesek	29.71	29.71	29.71	0.00	15.78	15.78	15.78	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
Összesen:									4 %	13 %	83 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.70	33.20	18.66	8.59	10.00	29.30	20.01	5.97		5 fő - 23%	17 fő - 77%
12 évesek	5.00	29.70	16.86	8.13	8.00	38.70	17.54	7.64	1 fő - 3%	6 fő - 16%	30 fő - 81%
13 évesek	5.00	27.10	14.37	6.96	5.80	33.60	17.73	6.79		6 fő - 12%	46 fő - 88%
14 évesek	7.00	25.30	13.94	6.32	9.10	37.90	22.66	7.94	2 fő - 7%	5 fő - 16%	24 fő - 77%
15 évesek	5.20	37.00	17.50	8.69	14.30	32.50	23.38	5.03	1 fő - 3%	8 fő - 30%	18 fő - 67%
16 évesek	21.00	21.00	21.00	0.00	14.30	14.30	14.30	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									2 %	18 %	80 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.48	58.18	44.29	5.75	38.52	51.75	43.89	4.21	1 fő - 4%	4 fő - 17%	18 fő - 78%
12 évesek	35.52	57.71	45.25	6.48	36.45	51.09	41.63	2.98	3 fő - 8%	7 fő - 19%	27 fő - 73%
13 évesek	38.77	58.88	46.73	4.67	36.74	53.39	43.25	4.29	1 fő - 2%	7 fő - 13%	44 fő - 85%
14 évesek	37.39	57.94	48.40	6.08	36.21	49.04	42.31	4.00	2 fő - 6%	5 fő - 16%	24 fő - 77%

15 évesek	33.76	56.09	45.40	5.88	34.65	52.67	41.77	6.39	4 fő - 17%	4 fő - 17%	16 fő - 67%
16 évesek	43.69	43.69	43.69	0.00	41.31	41.31	41.31	0.00			2 fő - 100%

Összesen: 7 % 16 % 77 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	80.00	45.78	27.17	9.00	80.00	53.07	22.92	1 fő - 4%	22 fő - 96%
12 évesek	16.00	80.00	50.06	24.86	20.00	80.00	35.74	17.66	1 fő - 3%	35 fő - 97%
13 évesek	18.00	80.00	47.96	21.76	17.00	80.00	51.00	26.27	4 fő - 8%	48 fő - 92%
14 évesek	19.00	80.00	70.23	18.03	21.00	80.00	65.61	17.96	1 fő - 3%	30 fő - 97%
15 évesek	25.00	80.00	58.71	19.90	22.00	80.00	47.22	24.16		26 fő - 100%
16 évesek	56.00	56.00	56.00	0.00	31.00	31.00	31.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.60	25.80	21.27	2.83	20.50	28.00	24.31	2.56	11 fő - 48%	12 fő - 52%
12 évesek	16.20	30.00	22.41	3.83	13.60	30.00	22.82	4.30	21 fő - 57%	16 fő - 43%
13 évesek	10.20	30.00	24.64	4.45	17.10	30.00	25.91	3.71	12 fő - 23%	40 fő - 77%
14 évesek	16.60	30.00	24.93	4.90	18.20	30.00	25.87	4.05	9 fő - 30%	21 fő - 70%
15 évesek	20.00	30.00	25.68	3.43	20.90	30.00	25.54	3.21	8 fő - 32%	17 fő - 68%
16 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	11.00	11.00	11.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 37 % 63 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3.00	30.00	14.67	8.55	2.00	35.00	14.71	8.09	4 fő - 17%	19 fő - 83%
12 évesek	2.00	34.00	17.88	8.06	2.00	28.00	11.35	5.90	6 fő - 16%	31 fő - 84%
13 évesek	3.00	27.00	13.83	5.88	3.00	30.00	11.86	5.99	11 fő - 21%	41 fő - 79%
14 évesek	5.00	25.00	13.85	7.29	1.00	21.00	12.94	6.35	9 fő - 31%	20 fő - 69%
15 évesek	3.00	40.00	17.41	8.60	8.00	22.00	13.56	4.97	6 fő - 23%	20 fő - 77%
16 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00	7.00	7.00	7.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 22 % 78 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	23.90	17.67	3.96	14.30	26.25	18.68	3.10	6 fő - 26%	17 fő - 74%
12 évesek	16.15	26.85	19.56	2.85	12.45	32.65	19.16	4.96	12 fő - 32%	25 fő - 68%
13 évesek	13.45	31.85	23.23	4.75	12.95	33.15	21.03	3.96	6 fő - 12%	46 fő - 88%
14 évesek	15.00	49.10	28.37	7.87	17.20	30.55	24.05	3.36	3 fő - 10%	28 fő - 90%
15 évesek	18.60	47.00	32.17	6.14	16.80	29.05	23.86	3.52	2 fő - 7%	25 fő - 93%
16 évesek	50.00	50.00	50.00	0.00	26.55	26.55	26.55	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 17 % 83 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	106.00	195.00	155.00	25.20	118.00	181.00	150.57	17.31	4 fő - 17%	19 fő - 83%
12 évesek	101.00	189.00	155.29	21.84	101.00	200.00	152.75	25.06	7 fő - 19%	30 fő - 81%
13 évesek	125.00	222.00	166.30	24.22	106.00	200.00	152.17	20.09	9 fő - 17%	43 fő - 83%
14 évesek	118.00	234.00	167.85	30.35	116.00	210.00	165.88	23.86	9 fő - 30%	21 fő - 70%
15 évesek	145.00	227.00	181.76	25.31	127.00	202.00	170.33	23.72	8 fő - 31%	18 fő - 69%
16 évesek	170.00	170.00	170.00	0.00	166.00	166.00	166.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 22 % 78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	28.10	19.22	6.20	15.60	34.25	25.72	5.66	12 fő - 52%	11 fő - 48%
12 évesek	9.50	22.20	16.80	3.62	5.65	34.00	23.80	7.14	23 fő - 62%	14 fő - 38%
13 évesek	1.50	30.00	20.87	6.29	8.80	38.00	26.67	5.85	20 fő - 38%	32 fő - 62%
14 évesek	15.00	27.50	20.57	3.48	17.50	50.00	33.38	8.44	11 fő - 38%	18 fő - 62%
15 évesek	10.00	40.00	23.89	6.91	12.05	43.50	29.63	9.94	6 fő - 23%	20 fő - 77%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	16.95	16.95	16.95	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 43 % 57 %