

Létszám: 180 / 100 fiú, 80 lány

Tanév: 2015/2016

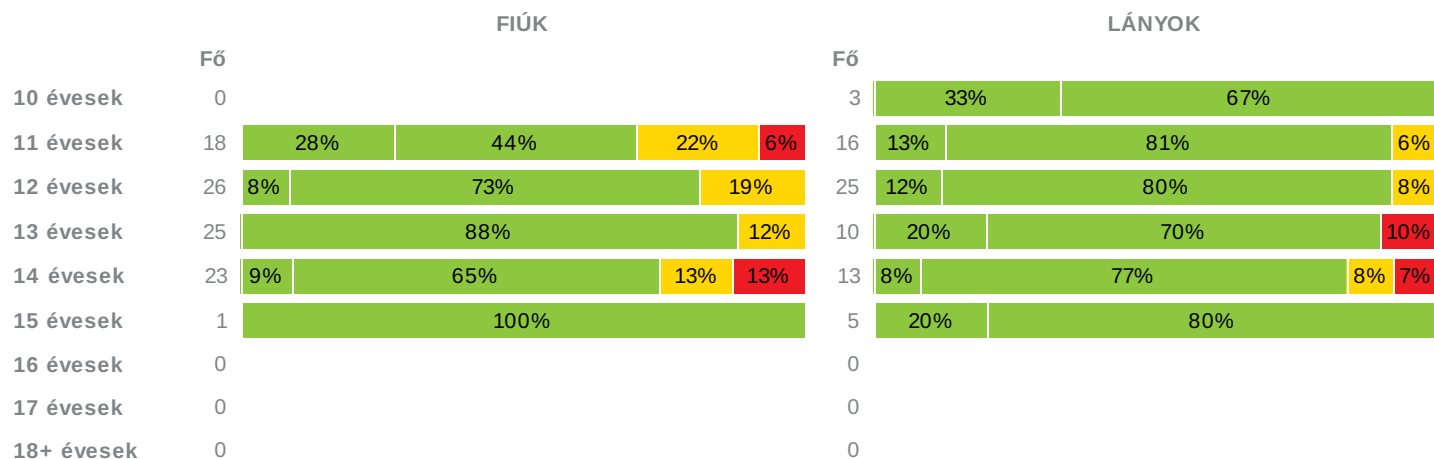
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 13:19:32

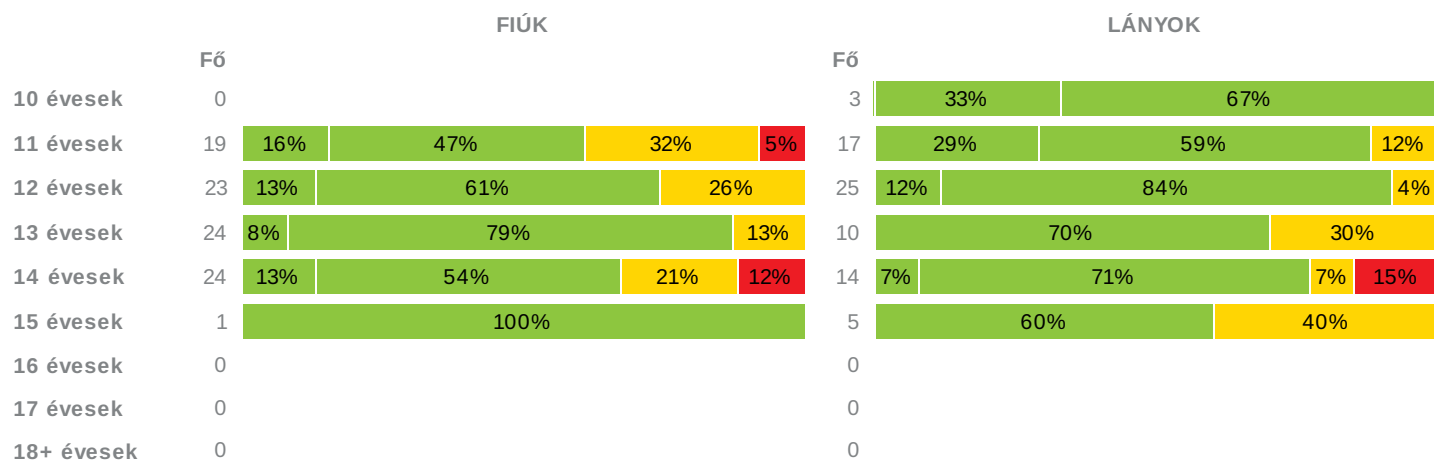


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

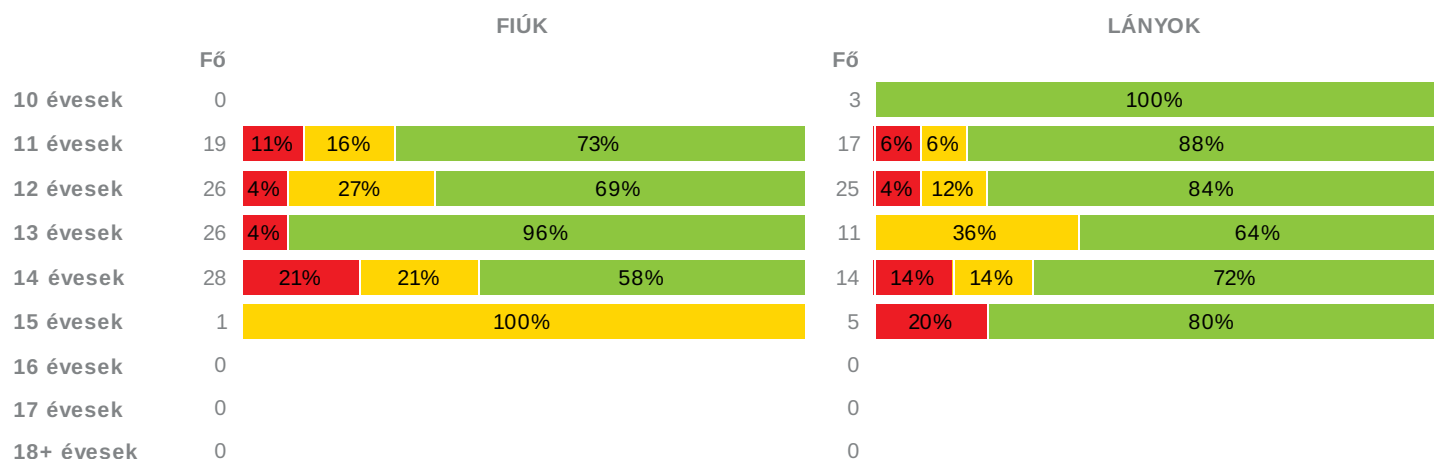
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

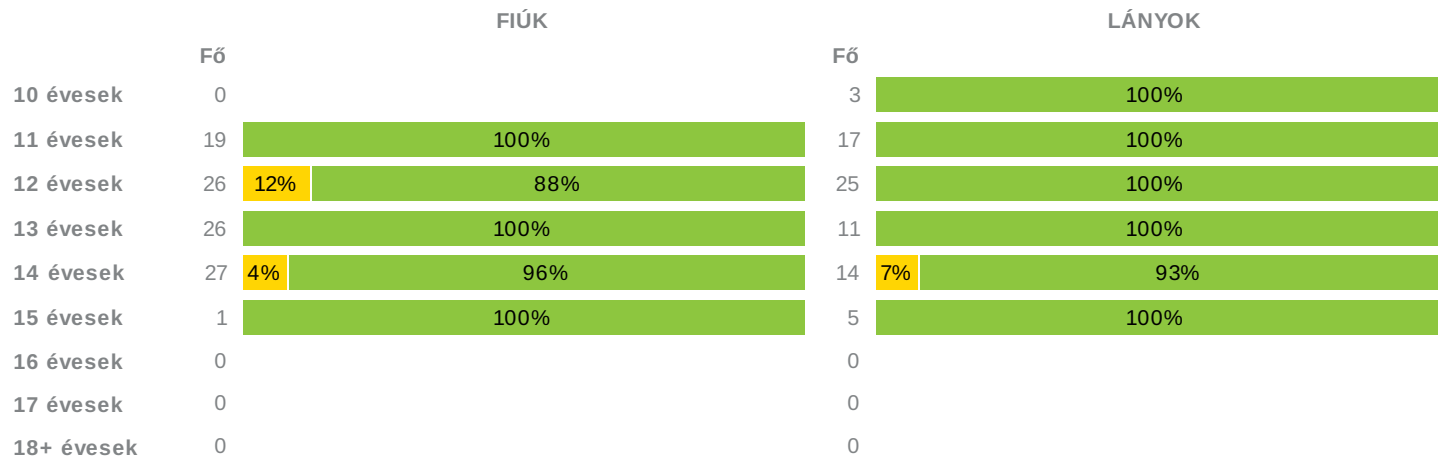


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

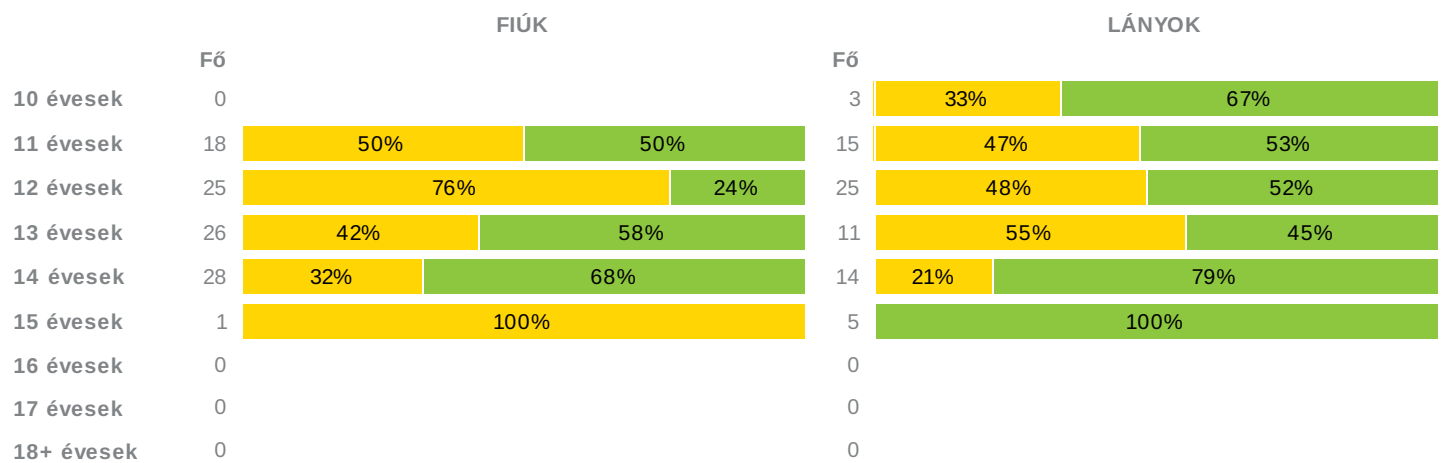
 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

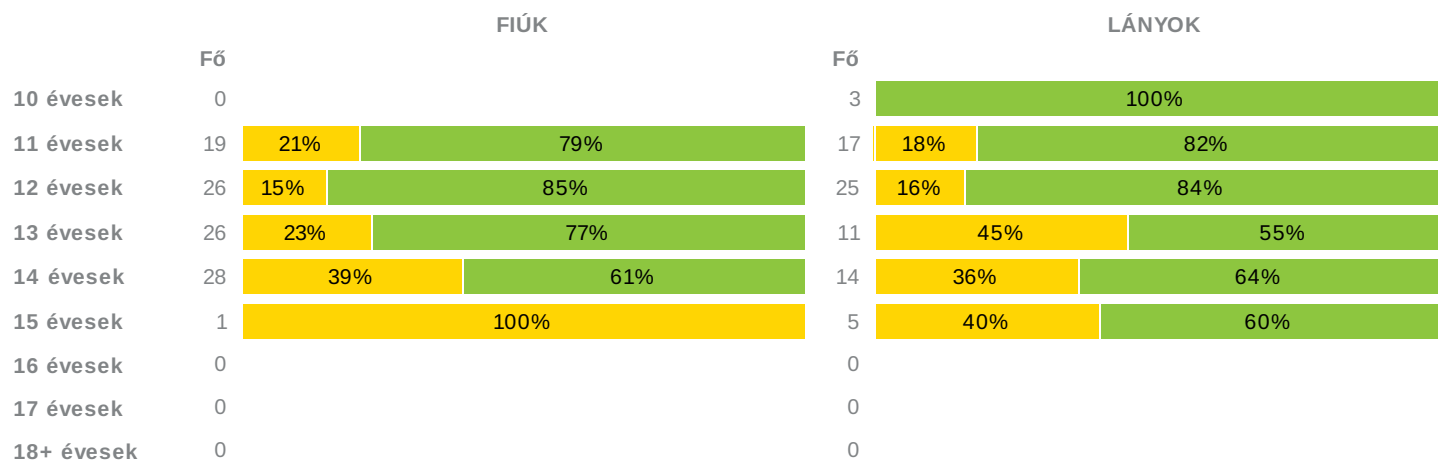
Ütemezett hasizom (db)



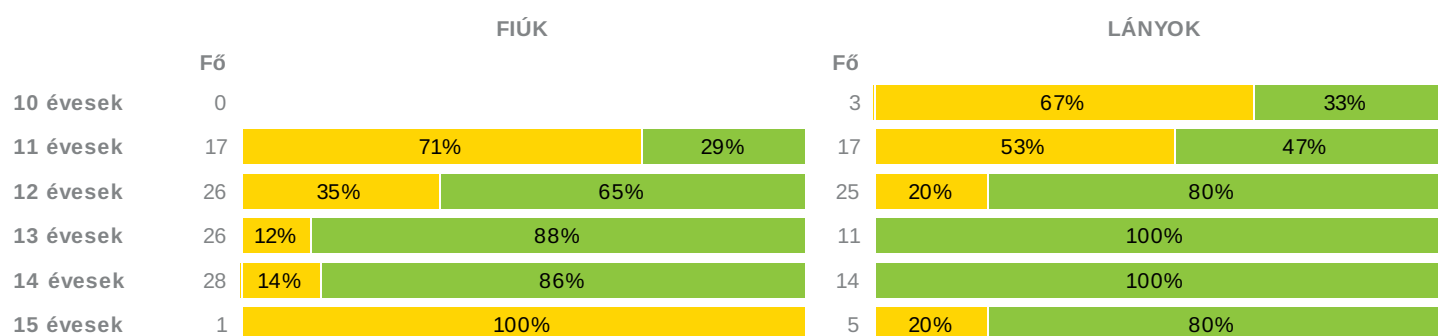
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

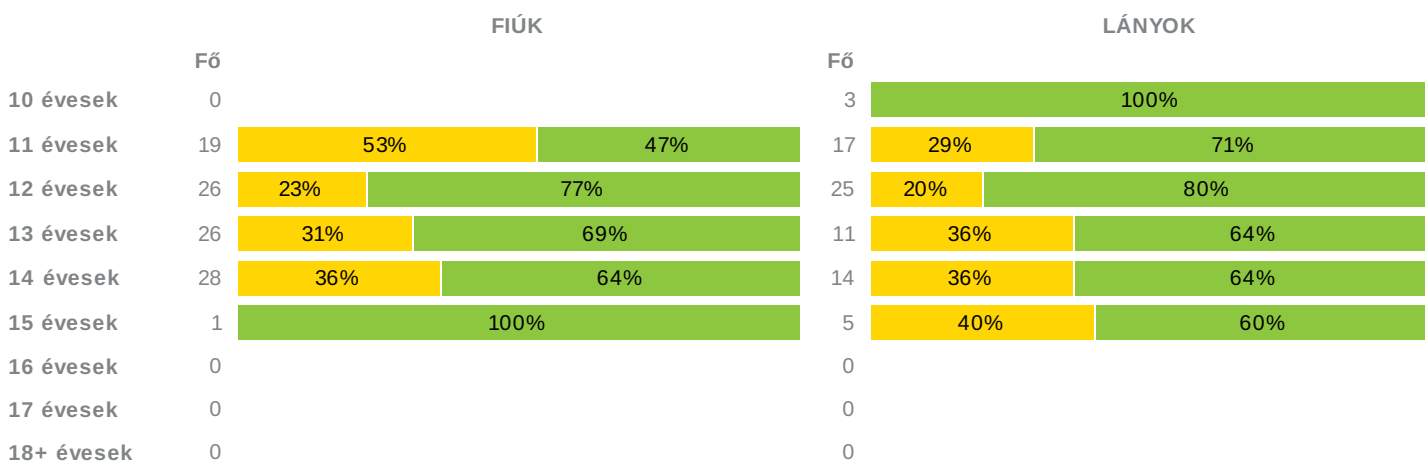


Kézi szorítóerő (kg)



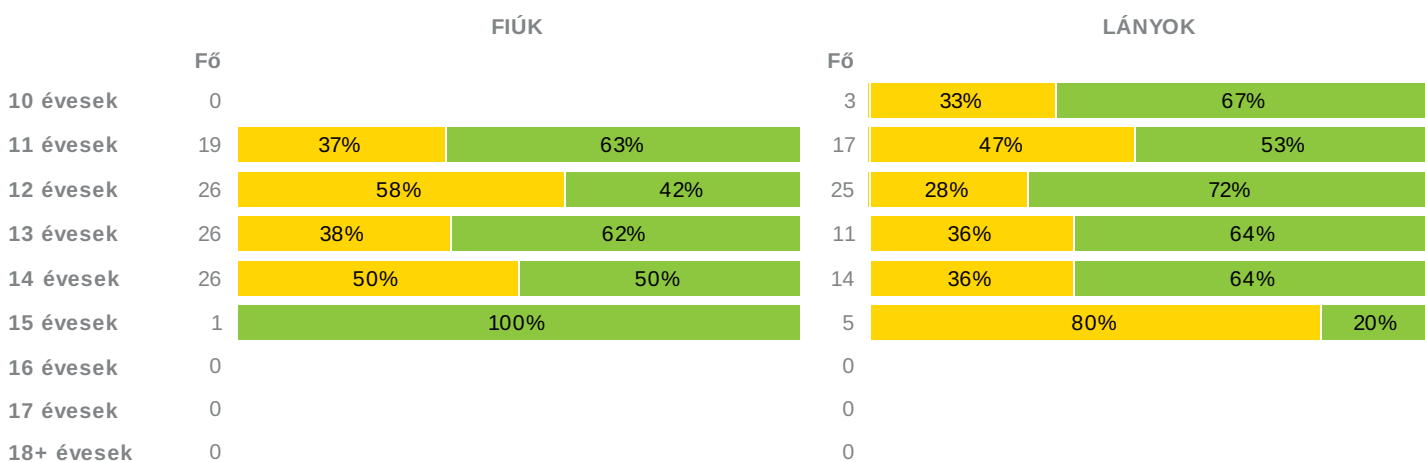
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 180 / 100 fiú, 80 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 13:19:32



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					14	17	15	1.38			3 fő - 100%
11 évesek	13	26	18	4.18	14	22	17	2.28	1 fő - 3%	5 fő - 15%	28 fő - 82%
12 évesek	14	24	19	2.63	15	22	18	2		7 fő - 14%	44 fő - 86%
13 évesek	16	24	19	2.2	16	29	19	4.11	1 fő - 2%	3 fő - 9%	31 fő - 89%
14 évesek	15	41	21	6.38	15	29	20	3.27	4 fő - 11%	4 fő - 11%	28 fő - 78%
15 évesek	20	20	20		16	23	20	3.32			6 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									4 %	12 %	84 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					11	19	14	4.2			3 fő - 100%
11 évesek	5	36	18	9.64	6	28	16	7	1 fő - 3%	8 fő - 22%	27 fő - 75%
12 évesek	5	28	16	6.72	5	29	18	5.6		7 fő - 15%	41 fő - 85%
13 évesek	3	30	15	6.54	13	34	23	7.53		6 fő - 18%	28 fő - 82%
14 évesek	5	41	18	10.03	12	44	25	8.13	5 fő - 13%	6 fő - 16%	27 fő - 71%
15 évesek	18	18	18		17	34	25	6.86		2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									4 %	18 %	78 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					43	48	45	2.43			3 fő - 100%
11 évesek	35	51	43	4.24	37	48	43	3.01	3 fő - 8%	4 fő - 11%	29 fő - 81%
12 évesek	36	57	44	5.49	36	53	44	4.02	2 fő - 4%	10 fő - 20%	39 fő - 76%
13 évesek	38	62	48	5.93	37	54	42	4.99	1 fő - 3%	4 fő - 11%	32 fő - 86%
14 évesek	32	61	45	7.76	33	50	40	4.61	8 fő - 19%	8 fő - 19%	26 fő - 62%
15 évesek	42	42	42		34	43	40	3.17	1 fő - 17%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					27	51	35	13.86		3 fő - 100%
11 évesek	18	80	41	19.9	15	80	40	25.57		36 fő - 100%
12 évesek	13	80	64	25.23	27	80	69	18.06	3 fő - 6%	48 fő - 94%
13 évesek	29	80	69	16.43	20	80	56	24.61		37 fő - 100%
14 évesek	14	80	64	21.26	12	80	55	23.93	2 fő - 5%	39 fő - 95%
15 évesek	80	80	80		28	80	53	25.03		6 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 3 % 97 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					18	25	22	3.73	1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	16	29	23	3.94	17	28	23	3.27	16 fő - 48%	17 fő - 52%
12 évesek	12	26	19	3.38	12	29	22	4.38	31 fő - 62%	19 fő - 38%
13 évesek	17	28	22	3.17	13	30	22	6.18	17 fő - 46%	20 fő - 54%
14 évesek	11	30	23	5.17	17	28	23	3.74	12 fő - 29%	30 fő - 71%
15 évesek	21	21	21		26	28	27	0.86	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 46 % 54 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					10	18	13	4.04		3 fő - 100%
11 évesek	1	29	13	7.38	3	26	12	6.63	7 fő - 19%	29 fő - 81%
12 évesek	3	30	16	6.43	4	25	13	6.23	8 fő - 16%	43 fő - 84%
13 évesek	2	40	17	8.33	2	23	9	7.21	11 fő - 30%	26 fő - 70%
14 évesek	0	25	13	7.7	1	20	8	5.27	16 fő - 38%	26 fő - 62%
15 évesek	11	11	11		3	16	8	5.22	3 fő - 50%	3 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 26 % 74 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					12	23	16	6.31	2 fő - 67%	1 fő - 33%
11 évesek	7	29	14	5.89	11	21	15	4.05	21 fő - 62%	13 fő - 38%
12 évesek	10	37	21	6.41	10	29	20	5.46	14 fő - 27%	37 fő - 73%
13 évesek	15	42	28	7.39	17	32	23	5.59	3 fő - 8%	34 fő - 92%
14 évesek	20	52	31	7.36	21	34	26	3.52	4 fő - 10%	38 fő - 90%
15 évesek	26	26	26		17	38	26	7.6	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 27 % 73 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					128	198	163	35.02		3 fő - 100%
11 évesek	110	170	137	20.81	102	180	138	20.37	15 fő - 42%	21 fő - 58%
12 évesek	128	215	166	22.53	90	200	153	27.08	11 fő - 22%	40 fő - 78%
13 évesek	128	222	174	27.56	95	190	144	28.79	12 fő - 32%	25 fő - 68%
14 évesek	110	246	179	34.29	91	205	146	30.47	15 fő - 36%	27 fő - 64%
15 évesek	180	180	180		116	184	143	26.65	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 31 % 69 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					19	29	24	5	1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	6	30	21	6.2	19	34	26	4.66	15 fő - 42%	21 fő - 58%
12 évesek	4	29	18	6.94	12	46	29	6.52	22 fő - 43%	29 fő - 57%
13 évesek	10	44	23	6.5	10	45	27	9.24	14 fő - 38%	23 fő - 62%
14 évesek	4	36	19	7.62	17	37	26	5.53	18 fő - 45%	22 fő - 55%
15 évesek	29	29	29		16	36	23	7.6	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 43 % 57 %