

Létszám: 146 / 86 fiú, 60 lány

Tanév: 2014/2015

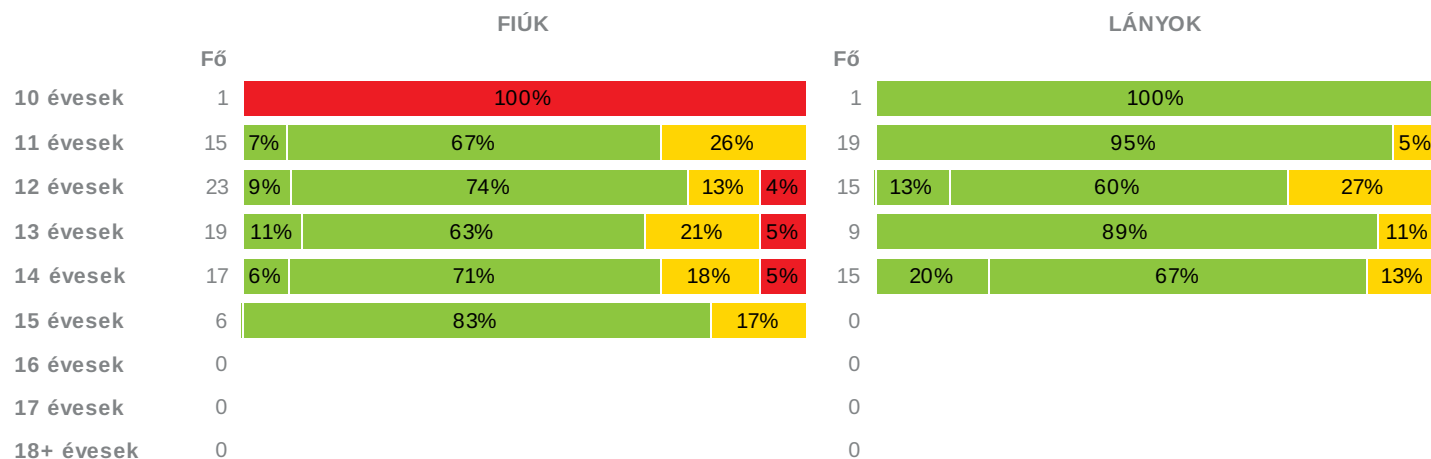
Adatfeltöltöttségi állapot: 81,56425 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 13:18:54

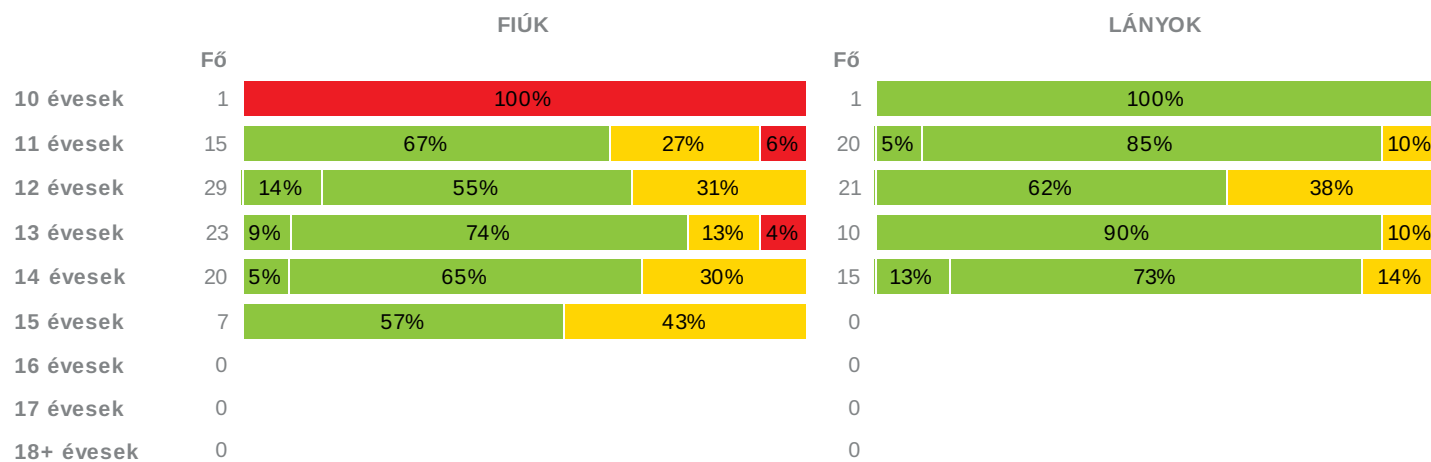


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

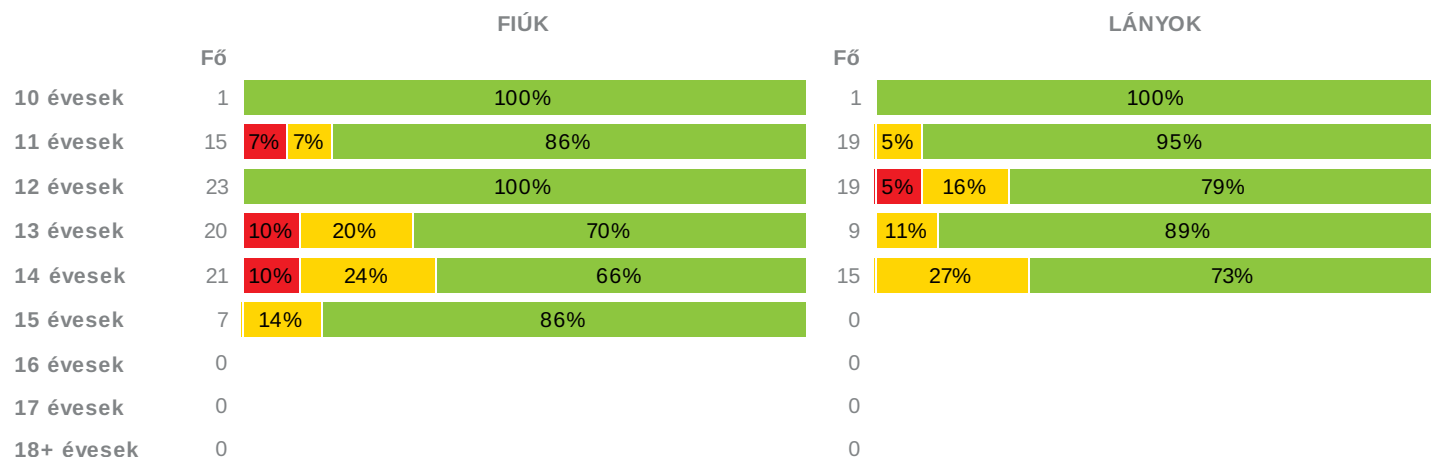
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

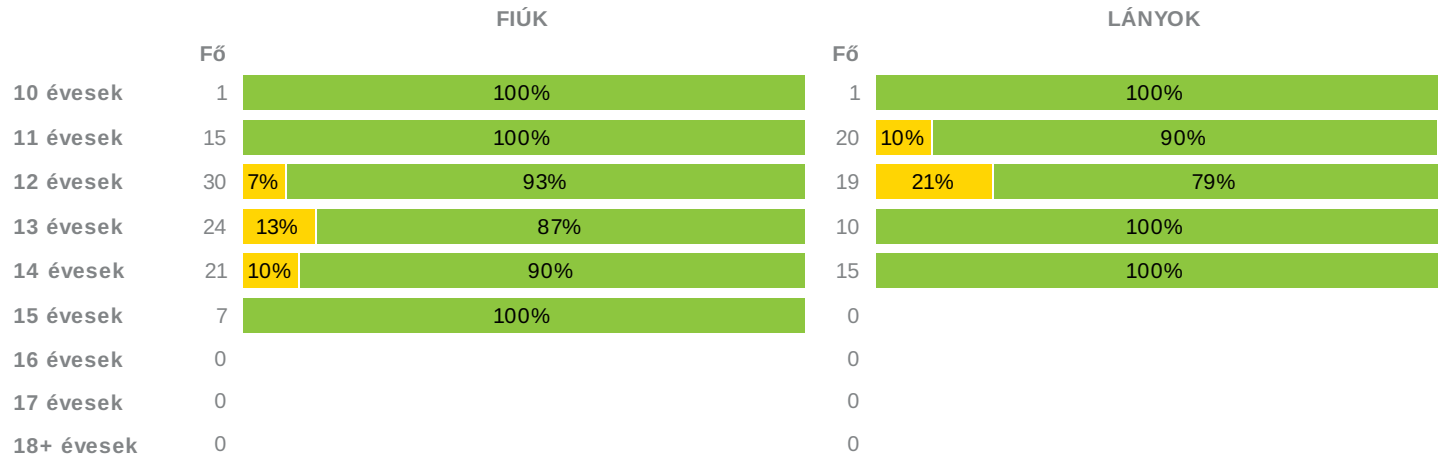


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

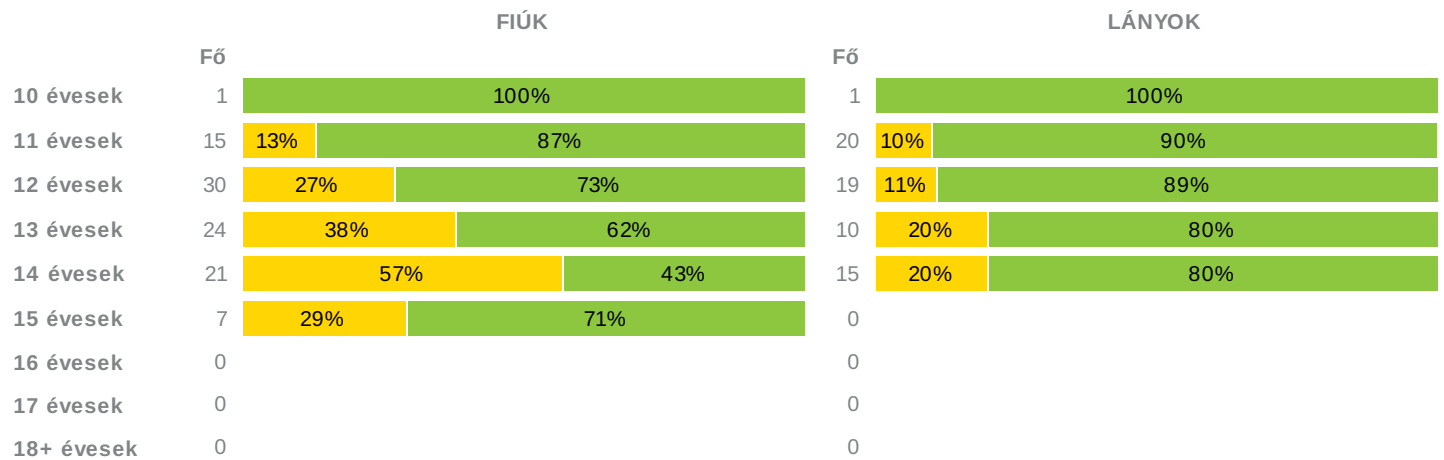
 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

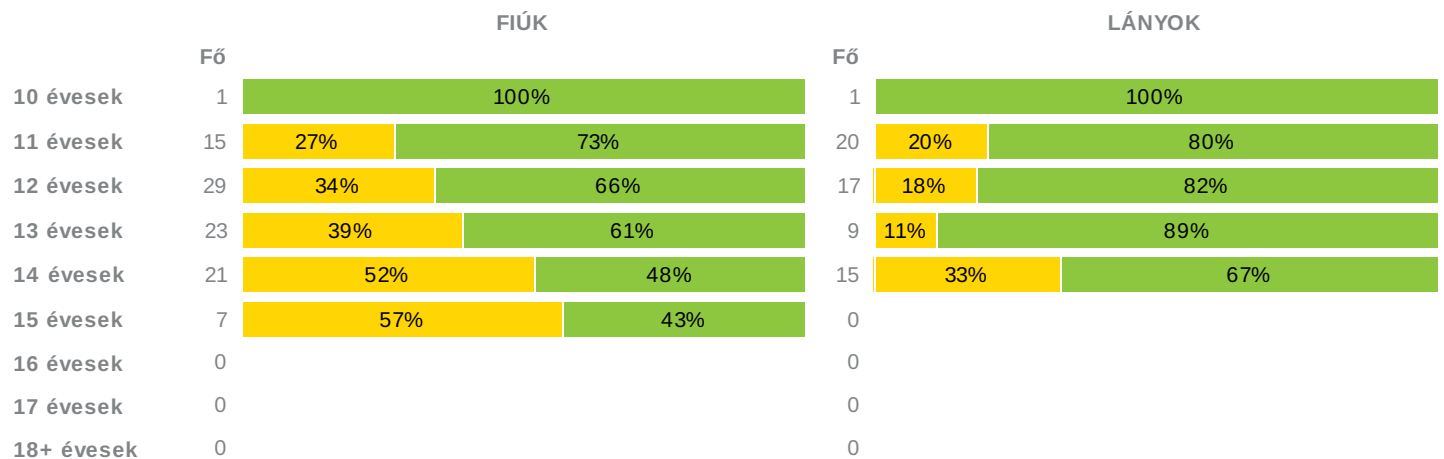
Ütemezett hasizom (db)



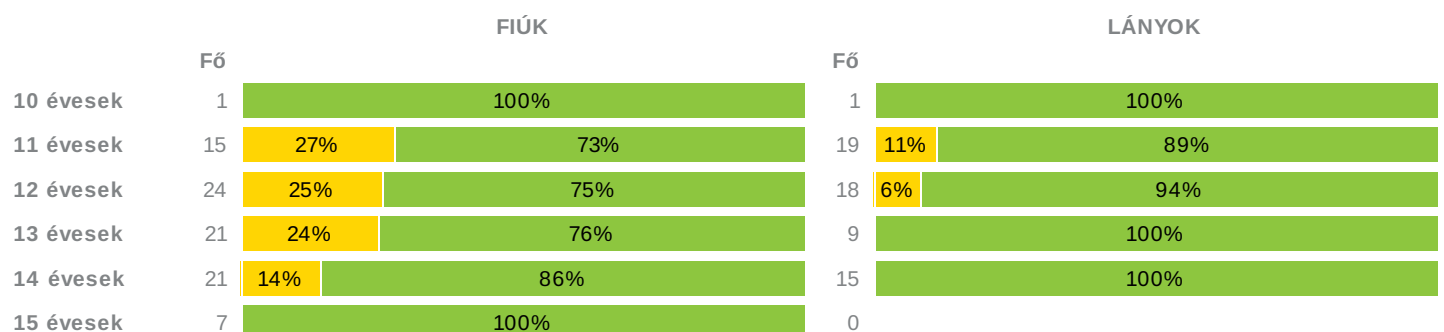
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

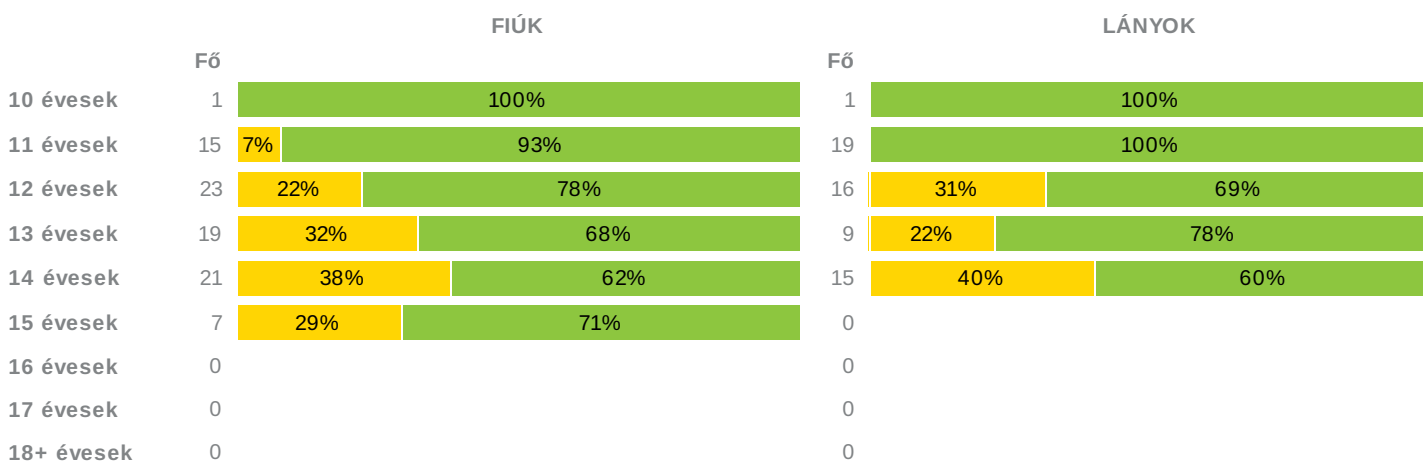


Kézi szorítóerő (kg)



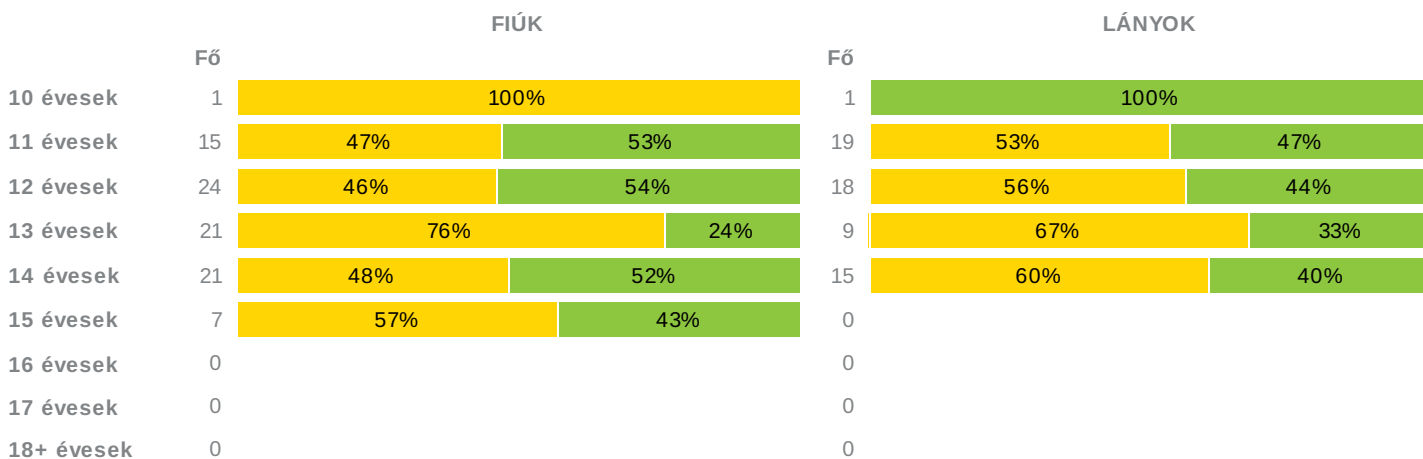
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 146 / 86 fiú, 60 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 81,56425 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 13:18:54



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	26.58	26.58	26.58		15.04	15.04	15.04		1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	15.01	25.35	18.67	3	15.49	21.34	17.89	1.78		5 fő - 15%	29 fő - 85%
12 évesek	15.35	26.85	18.95	3.35	13.29	26.44	19.8	4.13	1 fő - 3%	7 fő - 18%	30 fő - 79%
13 évesek	14.77	29.08	20.28	3.88	17.04	23.26	20.04	1.94	1 fő - 3%	5 fő - 18%	22 fő - 79%
14 évesek	14.38	28.5	20.34	3.55	14.92	26.05	20.14	3.28	1 fő - 3%	5 fő - 16%	26 fő - 81%
15 évesek	17.58	24.33	21.25	2.52						1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									3 %	16 %	81 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	37.5	37.5	37.5		11.6	11.6	11.6		1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	10	37	20.57	8.33	11.2	31.7	19.15	5.32	1 fő - 3%	6 fő - 17%	28 fő - 80%
12 évesek	6.5	34.3	18.47	9	14	30.8	23.12	6.11		17 fő - 34%	33 fő - 66%
13 évesek	5.7	35.3	16.06	7.73	14.4	29.7	21.58	3.94	1 fő - 3%	4 fő - 12%	28 fő - 85%
14 évesek	6.6	26.9	16.15	6.67	10.4	36	21.97	7.45		8 fő - 23%	27 fő - 77%
15 évesek	7.4	25	16.36	6.59						3 fő - 43%	4 fő - 57%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									2 %	23 %	75 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	44.45	44.45	44.45		41.44	41.44	41.44				2 fő - 100%
11 évesek	35.92	55.8	45.78	6.14	39.83	50.34	43.55	2.7	1 fő - 3%	2 fő - 6%	31 fő - 91%
12 évesek	40.96	63.32	47.39	6.13	34.26	53.51	43.16	4.68	1 fő - 2%	3 fő - 7%	38 fő - 90%
13 évesek	35.48	54.11	43.95	5.28	39.23	47.8	42.49	3.07	2 fő - 7%	5 fő - 17%	22 fő - 76%
14 évesek	36.47	61.36	46.26	6.57	37.78	46.52	41.47	2.72	2 fő - 6%	9 fő - 25%	25 fő - 69%
15 évesek	42.75	58.4	48.43	5.35						1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	26	26	26		29	29	29			2 fő - 100%
11 évesek	16	63	28.6	11.68	10	80	26.85	15.63	2 fő - 6%	33 fő - 94%
12 évesek	0	80	58.5	23.45	2	80	50.37	28.31	6 fő - 12%	43 fő - 88%
13 évesek	16	80	47.04	23.01	23	80	42.7	21.62	3 fő - 9%	31 fő - 91%
14 évesek	12	80	57.9	23.16	22	80	47.33	21.1	2 fő - 6%	34 fő - 94%
15 évesek	26	80	62.29	21.68						7 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									8 %	92 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	28	28	28		24	24	24			2 fő - 100%
11 évesek	19	30	26.73	3.15	10	30	25	5.49	4 fő - 11%	31 fő - 89%
12 évesek	15.8	30	23.68	3.6	13	30	24.17	4.14	10 fő - 20%	39 fő - 80%
13 évesek	10	24.6	21.88	3.28	15.4	26.4	23.18	3.23	11 fő - 32%	23 fő - 68%
14 évesek	15.1	28.1	22.64	3.27	17.2	29.9	25.15	3.95	15 fő - 42%	21 fő - 58%
15 évesek	21.7	29.9	26.14	3.42					2 fő - 29%	5 fő - 71%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									26 %	74 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	10	10	10		8	8	8			2 fő - 100%
11 évesek	0	40	14.13	10.62	2	30	12.65	6.69	8 fő - 23%	27 fő - 77%
12 évesek	0	50	17.66	12.56	3	18	9.82	4.79	13 fő - 28%	33 fő - 72%
13 évesek	1	21	12.7	6.37	0	16	9.33	4.27	10 fő - 31%	22 fő - 69%
14 évesek	2	40	13.05	8.39	0	17	7.53	4.97	16 fő - 44%	20 fő - 56%
15 évesek	14	24	17.14	3.76					4 fő - 57%	3 fő - 43%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									32 %	68 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	20.4	20.4	20.4		17.65	17.65	17.65			2 fő - 100%
11 évesek	13.15	51.7	22.31	8.8	11.2	59.4	22.9	10.9	6 fő - 18%	28 fő - 82%
12 évesek	12.2	32.25	22.13	4.67	15.15	32.6	23.45	4.87	7 fő - 17%	35 fő - 83%
13 évesek	15.55	44.5	24.55	6.17	21.5	29.95	25.19	2.63	5 fő - 17%	25 fő - 83%
14 évesek	20.55	54.85	33.35	9.12	16.8	36	24.24	5.66	3 fő - 8%	33 fő - 92%
15 évesek	30.3	46.35	38.39	5.59						7 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 14 % 86 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	135	135	135		140	140	140			2 fő - 100%
11 évesek	130	185	161.8	15	130	200	156.53	19.69	1 fő - 3%	33 fő - 97%
12 évesek	122	206	165.7	24.14	115	185	144.31	20.55	10 fő - 26%	29 fő - 74%
13 évesek	120	244	172.16	33.09	129	195	156.22	22.07	8 fő - 29%	20 fő - 71%
14 évesek	126	229	176.48	27.29	112	186	149.33	23.39	14 fő - 39%	22 fő - 61%
15 évesek	161	238	199.43	27.07					2 fő - 29%	5 fő - 71%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	20	20	20		25	25	25		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	13.5	27.5	20.82	3.82	21	40.5	27.46	5.31	17 fő - 50%	17 fő - 50%
12 évesek	12	29	20.19	4.34	3.4	35.6	23.39	7.24	21 fő - 50%	21 fő - 50%
13 évesek	4	27.75	16.53	6.79	16.75	35.8	25.61	6.43	22 fő - 73%	8 fő - 27%
14 évesek	8.75	32.3	20.06	5.11	13.6	31.35	23.78	4.84	19 fő - 53%	17 fő - 47%
15 évesek	15.75	32.25	21.96	5.86					4 fő - 57%	3 fő - 43%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 56 % 44 %